

Chrudimský atom

Víceboj pro všechny složený z 6 disciplín – běhu na 100 m, dálky z místa, hodu granátem, běhu na 3000 m, jízdy na kole (cca 6 km po silnici, hlíně a šterku kolem stadionu – **cyklistická přilba povinná**) a plavání na 200 m.

prezentace: neděle 29.8. 2010 v 9:00 - 9:15 na stadionu AFK Chrudim

startovné: 0 Kč, nutno pouze zaplatit vstup na plovárnu

ceny: diplomy od pana Miroslava Alexy

Bodování (podrobněji viz orientační bodovací tabulky)

např. 500 bodů =

100 m	13,0 s [každá +/- desetina je 17 bodů (0,6 s = 100 bodů)]
dálka	235 cm [každý +/- centimetr je 6 bodů (17 cm = 102 bodů)]
granát	55,00 m [každých +/- 7 cm je 1 bod (7 m = 100 bodů)]
3000 m	11:30,0 min [každých +/- 0,4 s je 1 bod (40 s = 100 bodů)]
kolo	12:00,0 min [každých +/- 0,4 s je 1 bod (40 s = 100 bodů)]
200 m v.z.	3:30,0 min [každých +/- 0,2 s je 1 bod (20 s = 100 bodů)]



Protože se závodí bez rozdílu věku a pohlaví, byly dle tabulek vypočteny tyto **bonifikace**:

muži: každý rok pod 18 let + 300 bodů a každý rok nad 34 let + 75 bodů

ženy: + 1700 bodů a každý rok pod 16 let + 300 bodů a každý rok nad 32 let + 75 bodů

Příklad:

muži	bonifikace	ženy	bonifikace
18-34let	0 bodů	16-32 let	1700 bodů
17 a 38	300 bodů	15 a 36	2000 bodů
16 a 42	600 bodů	14 a 40	2300 bodů
atd.	atd.	atd.	atd.

Kontakt:
Jiří Leden
atletika@chrudim.cz

Orientační bodovací tabulky

100m	dálka z místa				granát				3000m	200m v.z.	6km kolo				
18,0	-350	152	2	236	506	20	0	62	600	15:05,0	-38	05:10,0	0	15:20,0	0
17,9	-333	153	8	237	512	20,5	7	62,5	607	15:00,0	-25	05:08,0	10	15:15,0	12
17,8	-316	154	14	238	518	21	14	63	614	14:55,0	-13	05:06,0	20	15:10,0	25
17,7	-299	155	20	239	524	21,5	21	63,5	621	14:50,0	0	05:04,0	30	15:05,0	37
17,6	-282	156	26	240	530	22	28	64	628	14:45,0	12	05:02,0	40	15:00,0	50
17,5	-265	157	32	241	536	22,5	35	64,5	635	14:40,0	25	05:00,0	50	14:55,0	62
17,4	-248	158	38	242	542	23	42	65	642	14:35,0	37	04:58,0	60	14:50,0	75
17,3	-231	159	44	243	548	23,5	50	65,5	650	14:30,0	50	04:56,0	70	14:45,0	87
17,2	-214	160	50	244	554	24	57	66	657	14:25,0	67	04:54,0	80	14:40,0	100
17,1	-197	161	56	245	560	24,5	64	66,5	664	14:20,0	75	04:52,0	90	14:35,0	112
17,0	-180	162	62	246	566	25	71	67	671	14:15,0	87	04:50,0	100	14:30,0	125
16,9	-163	163	68	247	572	25,5	78	67,5	678	14:10,0	100	04:48,0	110	14:25,0	137
16,8	-146	164	74	248	578	26	85	68	685	14:05,0	112	04:46,0	120	14:20,0	150
16,7	-129	165	80	249	584	26,5	92	68,5	692	14:00,0	125	04:44,0	130	14:15,0	162
16,6	-112	166	86	250	590	27	100	69	700	13:55,0	137	04:42,0	140	14:10,0	175
16,5	-95	167	92	251	596	27,5	107	69,5	707	13:50,0	150	04:40,0	150	14:05,0	187
16,4	-78	168	98	252	602	28	114	70	714	13:45,0	162	04:38,0	160	14:00,0	200
16,3	-61	169	104	253	608	28,5	121	70,5	721	13:40,0	175	04:36,0	170	13:55,0	212
16,2	-44	170	110	254	614	29	128	71	728	13:35,0	187	04:34,0	180	13:50,0	225
16,1	-27	171	116	255	620	29,5	135	71,5	735	13:30,0	200	04:32,0	190	13:45,0	237
16,0	-10	172	122	256	626	30	142	72	742	13:25,0	212	04:30,0	200	13:40,0	250
15,9	7	173	128	257	632	30,5	150	72,5	750	13:20,0	225	04:28,0	210	13:35,0	262
15,8	24	174	134	258	638	31	157	73	757	13:15,0	237	04:26,0	220	13:30,0	275
15,7	41	175	140	259	644	31,5	164	73,5	764	13:10,0	250	04:24,0	230	13:25,0	287
15,6	58	176	146	260	650	32	171	74	771	13:05,0	262	04:22,0	240	13:20,0	300
15,5	75	177	152	261	656	32,5	178	74,5	778	13:00,0	275	04:20,0	250	13:15,0	312
15,4	92	178	158	262	662	33	185	75	785	12:55,0	287	04:18,0	260	13:10,0	325
15,3	109	179	164	263	668	33,5	192	75,5	792	12:50,0	300	04:16,0	270	13:05,0	337
15,2	126	180	170	264	674	34	200	76	800	12:45,0	312	04:14,0	280	13:00,0	350
15,1	143	181	176	265	680	34,5	207	76,5	807	12:40,0	325	04:12,0	290	12:55,0	362
15,0	160	182	182	266	686	35	214	77	814	12:35,0	337	04:10,0	300	12:50,0	375
14,9	177	183	188	267	692	35,5	221	77,5	821	12:30,0	350	04:08,0	310	12:45,0	387
14,8	194	184	194	268	698	36	228	78	828	12:25,0	362	04:06,0	320	12:40,0	400
14,7	211	185	200	269	704	36,5	235	78,5	835	12:20,0	375	04:04,0	330	12:35,0	412
14,6	228	186	206	270	710	37	242	79	842	12:15,0	387	04:02,0	340	12:30,0	425
14,5	245	187	212	271	716	37,5	250	79,5	850	12:10,0	400	04:00,0	350	12:25,0	437
14,4	262	188	218	272	722	38	257	80	857	12:05,0	412	03:58,0	360	12:20,0	450
14,3	279	189	224	273	728	38,5	264	80,5	864	12:00,0	425	03:56,0	370	12:15,0	462
14,2	296	190	230	274	734	39	271	81	871	11:55,0	437	03:54,0	380	12:10,0	475
14,1	313	191	236	275	740	39,5	278	81,5	878	11:50,0	450	03:52,0	390	12:05,0	487
14,0	330	192	242	276	746	40	285	82	885	11:45,0	462	03:50,0	400	12:00,0	500
13,9	347	193	248	277	752	40,5	292	82,5	892	11:40,0	475	03:48,0	410	11:55,0	512

Orientační bodovací tabulky

100m	dálka z místa					granát				3000m	200m v.z.	6km kolo			
13,8	364	194	254	278	758	41	300	83	900	11:35,0	487	03:46,0	420	11:50,0	525
13,7	381	195	260	279	764	41,5	307	83,5	907	11:30,0	500	03:44,0	430	11:45,0	537
13,6	398	196	266	280	770	42	314	84	914	11:25,0	512	03:42,0	440	11:40,0	550
13,5	415	197	272	281	776	42,5	321	84,5	921	11:20,0	525	03:40,0	450	11:35,0	562
13,4	432	198	278	282	782	43	328	85	928	11:15,0	537	03:38,0	460	11:30,0	575
13,3	449	199	284	283	788	43,5	335	85,5	935	11:10,0	550	03:36,0	470	11:25,0	587
13,2	466	200	290	284	794	44	342	86	942	11:05,0	562	03:34,0	480	11:20,0	600
13,1	483	201	296	285	800	44,5	350	86,5	950	11:00,0	575	03:32,0	490	11:15,0	612
13,0	500	202	302	286	806	45	357	87	957	10:55,0	587	03:30,0	500	11:10,0	625
12,9	517	203	308	287	812	45,5	364	87,5	964	10:50,0	600	03:28,0	510	11:05,0	637
12,8	534	204	314	288	818	46	371	88	971	10:45,0	612	03:26,0	520	11:00,0	650
12,7	551	205	320	289	824	46,5	378	88,5	978	10:40,0	625	03:24,0	530	10:55,0	662
12,6	568	206	326	290	830	47	385	89	985	10:35,0	637	03:22,0	540	10:50,0	675
12,5	585	207	332	291	836	47,5	392	89,5	992	10:30,0	650	03:20,0	550	10:45,0	687
12,4	602	208	338	292	842	48	400	90	1000	10:25,0	662	03:18,0	560	10:40,0	700
12,3	619	209	344	293	848	48,5	407	90,5	1007	10:20,0	675	03:16,0	570	10:35,0	712
12,2	636	210	350	294	854	49	414	91	1014	10:15,0	687	03:14,0	580	10:30,0	725
12,1	653	211	356	295	860	49,5	421	91,5	1021	10:10,0	700	03:12,0	590	10:25,0	737
12,0	670	212	362	296	866	50	428	92	1028	10:05,0	712	03:10,0	600	10:20,0	750
11,9	687	213	368	297	872	50,5	435	92,5	1035	10:00,0	725	03:08,0	610	10:15,0	762
11,8	704	214	374	298	878	51	442	93	1042	09:55,0	737	03:06,0	620	10:10,0	775
11,7	721	215	380	299	884	51,5	450	93,5	1050	09:50,0	750	03:04,0	630	10:05,0	787
11,6	738	216	386	300	890	52	457	94	1057	09:45,0	762	03:02,0	640	10:00,0	800
11,5	755	217	392	301	896	52,5	464	94,5	1064	09:40,0	775	03:00,0	650	09:55,0	812
11,4	772	218	398	302	902	53	471	95	1071	09:35,0	787	02:58,0	660	09:50,0	825
11,3	789	219	404	303	908	53,5	478	95,5	1078	09:30,0	800	02:56,0	670	09:45,0	837
11,2	806	220	410	304	914	54	485	96	1085	09:25,0	812	02:54,0	680	09:40,0	850
11,1	823	221	416	305	920	54,5	492	96,5	1092	09:20,0	825	02:52,0	690	09:35,0	862
11,0	840	222	422	306	926	55	500	97	1100	09:15,0	837	02:50,0	700	09:30,0	875
10,9	857	223	428	307	932	55,5	507	97,5	1107	09:10,0	850	02:48,0	710	09:25,0	887
10,8	874	224	434	308	938	56	514	98	1114	09:05,0	862	02:46,0	720	09:20,0	900
10,7	891	225	440	309	944	56,5	521	98,5	1121	09:00,0	875	02:44,0	730	09:15,0	912
10,6	908	226	446	310	950	57	528	99	1128	08:55,0	887	02:42,0	740	09:10,0	925
10,5	925	227	452	311	956	57,5	535	99,5	1135	08:50,0	900	02:40,0	750	09:05,0	937
10,4	942	228	458	312	962	58	542	100	1142	08:45,0	912	02:38,0	760	09:00,0	950
10,3	959	229	464	313	968	58,5	550	100,5	1150	08:40,0	925	02:36,0	770	08:55,0	962
10,2	976	230	470	314	974	59	557	101	1157	08:35,0	937	02:34,0	780	08:50,0	975
10,1	993	231	476	315	980	59,5	564	101,5	1164	08:30,0	950	02:32,0	790	08:45,0	987
10,0	1010	232	482	316	986	60	571	102	1171	08:25,0	962	02:30,0	800	08:40,0	1000
9,9	1027	233	488	317	992	60,5	578	102,5	1178	08:20,0	975	02:28,0	810	08:35,0	1012
9,8	1044	234	494	318	998	61	585	103	1185	08:15,0	987	02:26,0	820	08:30,0	1025
9,7	1061	235	500	319	1004	61,5	592	103,5	1192	08:10,0	1000	02:24,0	830	08:25,0	1037

Výsledky 1. ročníku konaného dne 10. 8. 2008

	ročník	100 m běh		dálka z místa		hod granátem		6 km kolo		3000 m běh		200 m plavání		bonifikace	celkem
Marek Šula	86	13,4	432	264	674	62,61	608	11:44,5	539	13:09,2	248	04:09,7	301	0	2802
Filip Trnka	86	12,8	534	251	596	41,41	305	12:20,0	450	12:33,9	340	03:48,6	407	0	2632
Jaromír Kašpar	67	15,3	109	228	458	37,95	256	11:51,2	522	13:07,7	255	07:27,6	-344	600	1856

Výsledky 2. ročníku konaného dne 15. 8. 2009

	ročník	100 m běh		dálka z místa		hod granátem		6 km kolo		3000 m běh		200 m plavání		bonifikace	celkem
Pavel Novák	81	14,1	313	252	602	47,10	387	10:48,0	680	11:33,0	492	02:56,7	668	0	3142
Evžen Šulc	84	12,5	585	256	626	51,30	447	11:56,5	508	14:01,0	122	02:35,2	774	0	3062
Jitka Kalná	75	14,6	228	217	392	18,86	-17	13:26,4	284	13:20,0	225	04:46,2	119	1775	3006
Jiří Leden	74	12,6	568	252	602	47,25	389	12:57,0	358	13:17,0	232	03:01,6	642	75	2866
Petr Kalný	81	13,1	483	241	536	50,91	441	12:24,3	439	11:51,0	447	04:12,0	290	0	2636